

Здоровьесберегающие педагогические технологии

Содержание	Возраст детей	Время проведения в режиме дня	Ответственные
<i>1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья</i>			
Динамические паузы	Все группы	Ежедневно во время занятий, 2-5мин., по мере утомляемости детей.	воспитатели
Подвижные и спортивные игры	Все группы	Как часть физкультурного занятия. Ежедневно на прогулке, в групповой комнате – малой и средней степени подвижности.	Инстр. по физ.культуре, воспитатели
Релаксация	Все группы	В любой удобный отрезок времени	Инстр. по физ.культуре, воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Младший возраст Старший возраст	Ежедневно с подгруппой или всей группой в свободное время. На занятиях по ИЗОдеятельности и обучению грамоте.	Воспитатели
Гимнастика для глаз	Со 2 мл. группы	Ежедневно по 3-5 мин. в любое свободное время, в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки.	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	Все группы	Ежедневно, в различных формах физкультурно-оздоровительной работы.	Инстр. по физ.культуре, воспитатели
Бодрящая гимнастика	Все группы	Ежедневно, после дневного сна, 5-10 мин.	воспитатели
<i>2. Технологии обучения здоровому образу жизни</i>			
Физкультурное занятие	Все группы	Ранний возраст – 3р. в неделю в групповой комнате, дошкольный возраст – 2р. в неделю в спортивном зале.	Инстр. по физ.культуре, воспитатели
Аквааэробика	Со 2мл. группы	В бассейне 1р. в неделю.	Инстр. по физ.культуре,
Занятия из серии «Здоровье»	С 1 мл. группы	Младший, средний возраст – 1р. в месяц, старший возраст – 2р. в месяц.	воспитатели

Самомассаж: рук, ног, ушей	Со 2 мл. группы	Ежедневно, чередуются по 1 неделе; массаж рук и ушей - перед прогулкой, массаж ног - перед сном.	воспитатели
Коммуникативные игры	Старший возр.	1р. в неделю, в любое свободное время	воспитатели
<i>3. Коррекционные технологии.</i>			
Логоритмика	Старший возраст	1р. в неделю, во 2 половине дня по 20 мин., в муз. зале	логопед
Психогимнастика	Старший возраст	1р. в неделю, в любое свободное время	воспитатели